



# **Zweites Bogensport-Camp am Bostalsee**

## **30. Juli 2026 bis 02. August 2026**

Du möchtest Dich im Bogensport gezielt weiterentwickeln und Dein Leistungsniveau steigern? Dann ist dieses Trainingscamp genau das Richtige für Dich!

### **Zielgruppe**

Alle Bogenschützinnen und Bogenschützen, die ihre Technik verbessern und sich optimal auf Wettkämpfe vorbereiten möchten – unabhängig vom jeweiligen individuellen Leistungsstand.

### **Trainer**

Sandra Sachse (A-Lizenz Bogen, zweifache Olympia-Medaillengewinnerin)

Daniel Schmidt (C-Lizenz Leistungssport Bogen)

Dietmar Böhm (C-Lizenz Leistungssport Bogen)

---

### **Inhalte und Ablauf des Trainings:**

- Einführung (Begrüßung, Vorstellungsrunde, Überblick über den Trainingsablauf)
  - Theoretischer Teil (Technische Grundlagen, Ausrüstung, optimale Einstellungen)
  - Praktischer Teil (Übungen an der Schießanlage, individuelle Technik)
  - Mentales Training (Grundlagen und Zielsetzung für Training und Wettkampf)
  - Feedback und Abschluss (Zusammenfassung, offene Fragerunde)
- 

### **Beginn und Ende:**

Start: Donnerstag, 30. Juli 2026 (17:00 Uhr)

Ende: Sonntag, 02. August 2026 (14:00 Uhr)



### **Kosten des Bogensportcamps**

Die Kosten von 100 EUR (zzgl. Mehrwertsteuer) werden per Rechnung nach der Anmeldung beziffert. Der Platz ist erst dann verbindlich gebucht, wenn die Rechnung beglichen ist. Die Kosten fallen auch bei einer Stornierung an.

---

### **Hotel: VICTOR'S SEEHOTEL WEINGÄRTNER\*\*\*\* am Bostalsee**

#### **Übernachtungen**

- 444,00 EUR pro Person im Einzelzimmer „Classic“
- 526,50 EUR pro Person im Doppelzimmer „Classic“ zur Einzelnutzung
- 753,00 EUR pro Doppelzimmer „Classic“ (Einzelpreis 376,50 EUR)

#### **Leistungen**

- 3 Übernachtungen mit Frühstück
- Mineralwasser und kuscheliger Bademantel auf dem Zimmer
- 3-Gang-Menü abends (Donnerstag bis Samstag)
- Nachmittagskaffee bzw. -tee mit Blechkuchen (Freitag bis Sonntag ca. 13:00 Uhr)

Unter der Buchungsnummer **1030082** ist ein Zimmerkontingent von 10 Einzelzimmern und 10 Doppelzimmern vereinbart. Es gelten die AGB und Stornobedingungen des Hotels.

---

### **Ansprechpartner Organisation**

Daniel Schmidt (Telefon: 01512 7007393, E-Mail: [daniel.schmidt54@t-online.de](mailto:daniel.schmidt54@t-online.de))

Dietmar Böhm (Telefon: 0151 40055600, E-Mail: [info@boehm-beratung.eu](mailto:info@boehm-beratung.eu))

Hast Du Interesse? Dann kontaktiere einfach einen der beiden Ansprechpartner!